

Corso Online
Aromaterapia e Oli Essenziali

Programma del Corso di Aromaterapia e Oli Essenziali

Introduzione al corso

1. Presentazione del corso

Modulo 1 – I concetti base

2. Introduzione all'Aromaterapia
3. Nota di testa – nota di cuore – nota di base
4. Come usare gli oli essenziali
5. L'importanza della qualità dell'olio essenziale

Modulo 2 – Le caratteristiche degli oli più diffusi

6. Lavanda
7. Limone
8. Arancio
9. Mandarino
10. Pompelmo
11. Tea Tree
12. Timo
13. Eucalipto
14. Cannella
15. Rosmarino

16. Rosa
17. Camomilla
18. Menta
19. Geranio
20. Sandalo
21. Patchouli
22. Ylan Ylang
23. Basilico
24. Mirra
25. Pino
26. Cipresso

Modulo 3 – Oli essenziali per il benessere quotidiano

27. Oli essenziali per dormire meglio
28. Oli essenziali per il buon umore
29. Oli essenziali per una maggiore concentrazione
30. Oli essenziali per la casa
31. Oli essenziali per un massaggio rilassante
32. Conclusione del corso

Quiz di fine corso

Conclusione del Corso e il Certificato frequenza e superamento del Corso