

Corso Online

Fotografia Terapeutica

Programma del Corso

Fotografia Terapeutica

Introduzione al corso

0. Il Counseling e la Fotografia Terapeutica

Modulo 1 – Breve storia della fotografia

1. Breve Storia della fotografia

Modulo 2 – Il selfie, l'autoritratto e la percezione di se

1. Conoscersi e scoprirsi: La fotografia terapeutica
2. L'autoritratto
3. Dall'autoritratto al selfie
4. L'autoritratto come terapia

Modulo 3 – La consapevolezza e l'io fotografico

1. L'arte di vedere attraverso la fotografia consapevole
2. La fotografia emozionale
3. Obiettivo emozionale: esempio di progetto

Modulo 4 – La funzione della fotografia ed i luoghi della fotografia terapeutica

1. Fotografare se stessi come strumento di cura
2. La fotografia come autoterapia
3. La fotografia tra arte e terapia
4. La fotografia nella relazione d'aiuto

Modulo 5 – Storia della fotografia terapeutica

1. Storia della fototerapia
2. L'origine della fotografia come strumento di salute mentale (Prima e seconda parte)

Modulo 6 – Tecniche di fotografia terapeutica

1. Il come, il cosa e il perché delle tecniche di fototerapia
2. Leggere una fotografia
3. Tecniche di fototerapia nel counseling
4. Tecniche di fotografia terapeutica
 - 4.1 Tipologie di diario ed il diario fotografico
 - 4.2 I ricordi figurati: Gli album di famiglia
 - 4.3 Il fotocollage
 - 4.4 Il metodo gruppale del photolangage
 - 4.5 L'autoritratto (punto 2.4)