

**Corso Online**

***Arteterapia***

***e***

***Moodboard arteterapeutico***

# Programma del Corso

## Arteterapia e Moodboard arteterapeutico

### Introduzione al corso

0. L'arteterapia
1. La fototerapia
2. Il ruolo dell'arte nelle strutture ospedaliere
3. L'arte sublima la malattia.
4. Teoria e pratica del mandala
5. L'uso del mandala per la conoscenza del sè

### Modulo 1 – Il moodboard arteterapeutico Nynphaea™

1. Costruzione del mandala
2. Mandala meditativo
3. Autoritratto terapeutico
4. La visualizzazione psicologica e artistica
5. Abbattimento delle convinzioni limitanti
6. Il fiore della gratitudine
7. I cartigli della positività
8. Il writing therapy
9. Il sogno in una tavola
10. Reinterpretazione di una convinzione limitante

### Modulo 2 – La tavola dei sogni

1. Il collage forma di narrazione
2. Il collage e i collagisti nella storia dell'arte
3. Collage strategia meta riflessiva
4. La tecnica del collage
5. La vision board
6. La costruzione dell'opera

### Modulo 3 – la fotografia terapeutica

1. La fotografia emozionale
2. Obiettivo emozionale: esempio di progetto
3. Breve storia della fotografia di ritratto
4. Fotografia e relazione d'aiuto

### Modulo 4 – La professione dell'operatore arteterapeutico

1. La professione dell'operatore arteterapeutico ed il codice etico
2. Il contratto di consulenza

*Durante il percorso effettuare le esercitazioni così come da dispensa o eventualmente assegnati*